Aktywni Seniorzy – ASY 2026–2030. Program wspiera także Senat Pomorski

Rozwijanie zainteresowań oraz zdobywanie wiedzy - to ważne obszary programu „Aktywni Seniorzy – ASY" na lata 2026–2030. Rządowy program jest skierowany do osób w wieku 60 lat i więcej oraz ich opiekunów. Ma wspierać aktywność i samodzielność seniorów, a także przeciwdziałać osamotnieniu.

Jakie działania wspiera program?

Program pomaga tworzyć warunki do uczestnictwa seniorów w życiu społecznym, kulturalnym i edukacyjnym. Obejmuje pięć obszarów: rozwój rozwiązań w zakresie polityki senioralnej, edukację osób starszych, ich udział w życiu społecznym, integrację wewnątrzpokoleniową oraz rozwój dziennych form wsparcia, takich jak domy dziennego pobytu i kluby samopomocy.

Ważną częścią programu jest **Priorytet II – Edukacja osób starszych**. Wspiera on rozwój uniwersytetów trzeciego wieku oraz zajęć pozwalających seniorom poszerzać wiedzę, rozwijać umiejętności i zainteresowania. Promuje również wolontariat oraz zaangażowanie w życie lokalnej społeczności.

Senat Pomorski – edukacja i doświadczenia seniorów

W te założenia wpisuje się **„Senat Pomorski – internetowy Uniwersytet Trzeciego Wieku"**. Projekt łączy zajęcia edukacyjne przez internet z prezentacją doświadczeń aktywnych seniorek i seniorów z powiatów tczewskiego, starogardzkiego i gdańskiego. Zaplanowano nagranie oraz udostępnienie wykładów dotyczących m.in. rozwijania pasji, wolontariatu, bezpieczeństwa cyfrowego i przeciwdziałania samotności, a także wywiady pokazujące różne sposoby angażowania się w życie lokalne.

Zapraszamy do śledzenia informacji o zajęciach i możliwościach udziału w Senacie Pomorskim. To przestrzeń do poznawania nowych tematów i dzielenia się własnym doświadczeniem.

Projekt „Senat Pomorski" jest dofinansowany ze środków rządowego programu Aktywni Seniorzy – ASY na lata 2026-2030, Edycja 2026, Priorytet II Województwo Pomorskie.

Szczegóły programu: https://www.gov.pl/web/senior/aktywni-seniorzy-asy-na-lata-2026-2030

